



Ökumenische Exerzitionen im Alltag: Verbunden leben

24. Febr. – 23. März 2023 in Günzburg jeweils Donnerstagabend
von 19.30 h bis 21.00 Uhr
oder 1. – 29. März 2023 in Riedhausen jeweils Mittwochabend
von 19.30 h bis 21.00 Uhr



Darum Exerzitionen

Wir schätzen unsere ökumenische Verbundenheit und möchten darin weiterwachsen. Wir stehen einander in herausfordernden Zeiten bei und lernen unsere gemeinsame Wurzel bedenken. Es ist die Verbundenheit mit Christus, die uns trägt und die wir auf dem Weg durch diese Ökumenischen Exerzitionen neu beleben und vertiefen möchten.

**Was gibt mir Halt in dieser Zeit? Was ist mir wirklich wichtig?
Wie drückt sich mein Glaube im Alltag aus?**

Die Fastenzeit ist eine Zeit der Besinnung. Exerzitionen bieten eine Möglichkeit der Seele Raum zum Atemholen zu schaffen, mit geistlichen Übungen die Wahrnehmung, spirituelle Sprach- und Entscheidungsfähigkeit zu schärfen und das Leben aus dem Glauben zu gestalten.



Unsere Ziele

Achtsamer werden auf Gottes Anruf, auf unsere Mitwelt, auf uns selbst und

- 1) in Verbindung kommen
- 2) Unverbundenes wahrnehmen
- 3) sich freier binden
- 4) verbunden leben

So geht's

Nehmen Sie sich dazu täglich ca. 20-30 Minuten Zeit am Morgen und 10 Minuten am Abend für einen Tagesrückblick. Anregungen und Hilfsmaterial dafür erhalten Sie in den wöchentlichen Gruppentreffen, wo auch Gelegenheit zum Austausch mit anderen Teilnehmenden ist.

Veranstalter sind die Kath. Pfarreiengemeinschaft und die Evang. Luth. Kirchengemeinde Günzburg. Exerzitenbegleiter sind Friedlies Hopf-Schirm und Yvonne Bockmaier.

Der Unkostenbeitrag von **8.- €** kann **im Pfarrbüro** oder **am Gruppentreffen** beglichen werden. Über Ihre verbindliche Anmeldung bis zum **15. Febr. 2023** freuen wir uns.

Mit diesem Flyer an das Pfarrbüro der Pfarreiengemeinschaft, **Kappenzipfel 2a, 89312 Günzburg** oder **per Email an pg.guenzburg@bistum-augsburg.de**.

Anmeldung

Wichtig: Bitte 1 ankreuzen

Teilnahme in

- Günzburg
- Riedhausen

Bitte mit Name und Vorname:

Anschrift:

Telefon/Email:
