



## Ökumenische Exerzitien im Alltag 2024:

### Mit dem Ohr des Herzens

Einübung in ein spirituelles Dasein

20. Febr. – 19. März 2024 jeweils **Dienstagabend** von  
19.30 bis 21.00 Uhr im **Evangelischen Gemeindehaus**,  
Feuchtmayerstr. 8, in 89312 Günzburg.



### Darum Exerzitien

Wir schätzen unsere ökumenische Verbundenheit und möchten darin weiterwachsen. Wir stehen einander in herausfordernden Zeiten bei und lernen, unsere gemeinsame Wurzel bedenken. Es ist die Verbundenheit mit Christus, die uns trägt und die wir auf dem Weg durch diese ökumenischen Exerzitien neu beleben und vertiefen möchten.

**Was gibt mir Halt in dieser Zeit? Was ist mir wirklich wichtig?  
Wie drückt sich mein Glaube im Alltag aus?**

Die Fastenzeit ist eine Zeit der Besinnung. Exerzitien bieten eine Möglichkeit, der Seele Raum zum Atemholen zu schaffen, mit geistlichen Übungen die Wahrnehmung, spirituelle Sprach- und Entscheidungsfähigkeit zu schärfen und das Leben aus dem Glauben zu gestalten.



## Unsere Ziele

Achtsamer werden für die Schöpfung, für unsere Innenwelt, für Gottes Anruf und für unsere Außenwelt.

- 1) auf die Schöpfung hören
- 2) nach innen hören
- 3) auf Gottes Wort hören
- 4) auf die Welt hören

## Was findet Resonanz in mir?

Nehmen Sie sich dazu täglich 20-30 Minuten Zeit am Morgen und 10 Minuten am Abend für einen Tagesrückblick.

Anregungen und Hilfsmaterial erhalten Sie in den Gruppentreffen, wo auch Gelegenheit zum Austausch mit anderen Teilnehmenden ist.

Veranstalter sind die Kath. Pfarreiengemeinschaft und die Evang. Luth. Kirchengemeinde Günzburg. Exerzitienbegleiter sind Norbert Rampp und Yvonne Bockmaier.

Der Unkostenbeitrag von 10.-€ kann im Sekretariat oder am Gruppentreffen beglichen werden. Über Ihre verbindliche Anmeldung bis zum **15. Febr. 2024** freuen wir uns.

Mit diesem Flyer an das Sekretariat des Evang. Pfarramtes, **Augsburgerstr. 31, 89312 Günzburg**, per E-mail an **pfarramt.guenzburg@elkb** oder telefonisch **08221/6479**

## Anmeldung

Name, Vorname:

---

Anschrift:

---

---

Telefon/E-mail:

---

---